



2024夏日排毒比賽#4

固體日與好轉反應

極速爆汗燃脂HIIT



題目：2024夏日排毒比賽#4 -

固體日與好轉反應 & 極速爆汗燃脂HIIT!

日期：2024年8月17日（星期六）

健康資訊主講：Mellina Li，運動主講：Mellina Wong

時間：下午2時30分

形式：現場及利用Zoom程式進行

費用：免費

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991）。